

## Plan d'action COVID-19 : Farnham vous appuie!

Vous avez besoin d'aide?

Voici une liste de services à votre portée!

RÉPERTOIRE DES SERVICES À FARNHAM ET ENVIRONS				
Service	Responsable	Adresse	Téléphone	Précisions
<b>RESSOURCES EN COMMUNICATIONS</b>				
Système d'alertes automatisé	Info Alerte Farnham	<a href="https://farnham.simsms.ca">https://farnham.simsms.ca</a>	450 293-3326, poste 228	Inscrivez-vous pour recevoir des avis municipaux par courriel, texto ou appel vocal.
Page Facebook	Ville de Farnham	<a href="https://www.facebook.com/villedefarnham">https://www.facebook.com/villedefarnham</a>	450 293-3326, poste 228	Aimez notre page Facebook pour avoir accès aux nouvelles municipales.
Site Internet	Ville de Farnham	<a href="http://www.ville.farnham.qc.ca">www.ville.farnham.qc.ca</a>	450 293-3326, poste 228	Consultez notre site Internet pour avoir accès aux nouvelles municipales.
Ligne téléphonique Solidarité COVID	Intervenant(es) du milieu communautaire		450 521-3963	Vous vous sentez seul(e) ou isolé(e)? Vous vous sentez dépourvus par la situation? Vous ne savez pas vers quelles ressources vous tourner? Contactez la ligne téléphonique Solidarité COVID du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h.
<b>RESSOURCES EN SANTÉ</b>				
Ligne Info-coronavirus	Gouvernement du Québec	<a href="https://www.quebec.ca">https://www.quebec.ca</a>	1 877 644-4545 / 450 644-4545	Pour répondre à vos questionnements sur la COVID-19.
Clinique d'évaluation à Cowansville	CIUSSS de l'Estrie-CHUS	Clinique médicale de Cowansville 101 rue Albert, suite 1001 tous les jours de 8 h à 20 h	1 877-644-4545	Évaluation médicale de toute personne qui présente des symptômes d'allure grippale (SAG), de gastro-entérite ou qui est atteinte de la COVID-19 et qui doit obtenir des soins de santé en première ligne qui ne peuvent lui être prodigués par téléphone par son médecin de famille ou son infirmière praticienne spécialisée en soins de première ligne (IPSPL). Sur rendez-vous seulement.
Pharmacies	Jean-Coutu	400, rue Meigs	450 293-5375	Service de livraison disponible.
	Familiprix	455, rue Meigs	450 293-7455	
<b>RESSOURCES EN ALIMENTATION</b>				
Épiceries	IGA	999, rue Principale Est (livraison gratuite)	450 293-4210	Service de livraison accessible aux : - 70 ans et + - personnes malades - personnes ayant des besoins particuliers (ex. : famille monoparentale)
	Métro Plouffe	450, rue Meigs (4 \$ de frais d'assemblage)	450 293-3123	
Dépannage alimentaire	Centre d'action bénévole	1810, rue Principale Est	450 293-3265	

RESSOURCES EN ALIMENTATION				
Répertoire des services alimentaires	MRC et CLD Brome-Missisquoi	<a href="https://www.brome-missisquoi.ca/services-alimentaires/">https://www.brome-missisquoi.ca/services-alimentaires/</a>	Sur demande au 450 293-3178	Consultez le répertoire des services alimentaires disponibles par les producteurs et commerçants locaux.
Livraison de repas	Popote Roulante	popotefarnham@hotmail.fr	450 293-8333	Service de livraison de repas disponible les mardis et jeudis. Coût : 4 \$/l'unité (repas chaud) Commande par téléphone avant 10 h pour recevoir un repas le jour même.
RESSOURCES EN TRANSPORT				
Transport médical	Centre d'action bénévole	1810, rue Principale Est	450 293-3265	Pour du transport vers vos rendez-vous médicaux.
Transport adapté et collectif	MRC Brome-Missisquoi	749, rue Principale, Cowansville transport@mrcbm.qc.ca	450 263-7010	Service gratuit pour les transports essentiels.
Transport vers centre de dépistage	Transport adapté et collectif		450 266-4900, 403	Taxi aménagé pour du transport gratuit vers les centres de dépistage.
RESSOURCES SOCIALES				
Intervenant pour les aînés	Dany		450 531-4124	Personne-ressource située à Farnham pour discuter avec les aînés se sentant seuls.
Travailleuse de proximité pour les familles	Marilyn	marilyn.tpfarnham@hotmail.com	450 525-0589	Personne-ressource pour écouter et soutenir les familles.
Ligne d'aide pour la détresse psychologique	Info-Social		811, option 2	Contactez la ligne d'aide d'Info-Santé si vous éprouvez une détresse psychologique, disponible 24 h / 7jours.
Ligne d'aide pour entrepreneurs	Les mentors de Brome-Missisquoi		450 266-4928, poste 301	Vous êtes entrepreneur? Un mentor d'expérience vous accompagnera dans vos difficultés.
Ligne d'aide pour la prévention du suicide	Association québécoise de prévention du suicide		1 866 APPELLE (277-3553)	Si vous avez besoin d'aide pour vous ou pour un de vos proches, des intervenants qualifiés accueilleront vos demandes d'aide et répondront à vos questions.
Violence conjugale	SOS Violence conjugale		1 800 363-9010	Soutien et référence en violence conjugale.
RESSOURCES FINANCIÈRES				
Programmes de soutien financier	Particuliers Entreprises	<a href="https://www.canada.ca/lyne.bessette@parl.gc.ca">https://www.canada.ca/lyne.bessette@parl.gc.ca</a> <a href="https://www.quebec.ca/coronavirus">quebec.ca/coronavirus</a>	450-263-0025	Informations sur les programmes d'aide financière accordée aux particuliers.
			819-993-6044	Liste de mesures et ressources destinées aux entreprises.
Aide pour remplir des formulaires administratifs (pour tous les âges)	Carrefour jeunesse emploi	kpoulin@cje-isj.com	450 293-0923	Accessible de 8 h 30 à 16 h 30 (téléphone ou courriel).

VEUILLEZ NOTER QUE LA VERSION À JOUR DE CE DOCUMENT EST DIFFUSÉE SUR NOTRE SITE INTERNET AU [WWW.VILLE.FARNHAM.QC.CA](http://WWW.VILLE.FARNHAM.QC.CA).