

Programme des activités de loisirs Automne 2020



VILLE DE
FARNHAM

**INSCRIPTION AUPRÈS DES RESPONSABLES
OU EN PERSONNE LES 26 ET 27 AOÛT 2020, DE 18 H À 20 H
AU MARCHÉ DE LA STATION GOURMANDE**

313, RUE DE L'HÔTEL-DE-VILLE

Pour information : 450 293-3326, poste 313
mgagnon@ville.farnham.qc.ca

Consultez
la liste des
responsables
présents au Marché
public au www.ville.farnham.qc.ca et
sur Facebook!

Informez-vous sur les directives de santé publique auprès des responsables de cours.

INITIATION AU HOCKEY SUR GLACE

INSCRIPTION : Luke Fequet
Téléphone : 819 674-1304
Éric Chénier
Téléphone : 450 531-4769

CLIENTÈLE : 4 à 12 ans

DÉBUT : Mi-septembre (à confirmer)

HORAIRE :

- Samedi de 7 h à 7 h 45 (initiation)
- Samedi de 8 h à 8 h 45 (récréatif)

ENDROIT : Aréna Madeleine-Auclair

COÛT : 100 \$ (résident) 200 \$ (non résident)

HOCKEY MINEUR : LES JETS DE FARNHAM

INSCRIPTION : Association du hockey mineur de Farnham
Site Internet : www.ahmfarnham.ca
Facebook : Hockey mineur Farnham

CLIENTÈLE : 4 à 17 ans

DÉBUT : En septembre (à confirmer)

ENDROIT : Aréna Madeleine-Auclair

NOTE : Détails à venir au www.ahmfarnham.ca et sur la page Facebook Hockey mineur Farnham.

PATINAGE DE VITESSE

INSCRIPTION : Club de patinage de vitesse de Farnham (CPVF)
Courriel : info@cpvf.org
Site internet : www.cpvf.org

CLIENTÈLE : 4 ans et plus

DÉBUT : Dès le 12 septembre, horaire rotative à confirmer

- 45 min. par cours (initiation aux patins)
- 1 h par cours (débutant et intermédiaire)
- Entre 1 h et 1 h 30 par cours (avancé)

HORAIRE :

- Mercredi entre 16 h 30 et 19 h 55
- Samedi entre 8 h 55 et 10 h 50
- Dimanche entre 7 h et 10 h 20

ENDROIT : Aréna Madeleine-Auclair

COÛT : Détails au www.cpvf.org

PATINAGE ARTISTIQUE

INSCRIPTION : Club de patinage artistique de Farnham
Courriel : cpafarnham@hotmail.com
Facebook : CPA Farnham

CLIENTÈLE : 5 ans et plus au 30 septembre

DÉBUT : En septembre (à confirmer)

ENDROIT : Aréna Madeleine-Auclair

COÛT : Assurances Patinage Canada obligatoires : 45 \$ par patineur +

Patinage Plus : 160 \$ rés./ 320 \$ non-rés.
Semi-Privé (cours PP + 1 bloc inclus) : 190 \$ rés./ 380 \$ non-rés.
Privé : 180 \$ rés./360 \$ non-rés. (tarif de base) + coût des blocs choisis (25 \$/bloc)

DEK HOCKEY INTÉRIEUR

INSCRIPTION : Michel Dépault
Téléphone : 450 525-5593
Courriel : micheldepault@msn.com

CLIENTÈLE : Junior 7 à 12 ans et adultes

DÉBUT : Dès le 14 septembre pour 14 semaines

HORAIRE :

- Lundi ou mercredi de 18 h 30 à 19 h 30 (Junior)
- Lundi ou mercredi de 19 h 45 à 21 h (Adulte)

ENDROIT : Centre d'arts, 135, rue Saint-André Sud

COÛT : Junior 60 \$, adulte 85 \$

KARATÉ STYLE JAPONAIS

INSCRIPTION : Alain Veilleux
Téléphone : 579 488-3058
Courriel : aveilleux@hotmail.fr

CLIENTÈLE : Parents et enfants de 4 à 99 ans

DÉBUT : Dès le 13 septembre pour 12 semaines

HORAIRE : Les dimanches de 11 h à 12 h

ENDROIT : Centre d'arts, 135, rue Saint-André Sud

COÛT : 140 \$ (kimono inclus pour les débutants)

AUTODÉFENSE MÈRES-FILLES

- INSCRIPTION :** Chantal Lepage, école Onnano Autodéfense
Téléphone : 819 574-7284
Courriel : onnanoautodefense@gmail.com
- CLIENTÈLE :** Mères et filles (7-11 ans) groupe A
Mère et filles (12-16 ans) groupe B
- DÉBUT :**
- Groupe A : 3 au 31 octobre (4 semaines)
 - Groupe B : 3 oct. au 28 novembre (8 semaines)
- HORAIRE :**
- Groupe A : Samedi de 9 h à 10 h
 - Groupe B : Samedi de 10 h 15 à 11 h 15
- ENDROIT :** Centre des loisirs Romuald-Potvin
1900, rue Principale Est
- COÛT :**
- Groupe A : 90 \$ pour 2 personnes (mère-fille)
 - Groupe B : 160 \$ pour 2 personnes (mère-fille)

COURS DE SKATEBOARD

- INSCRIPTION :** Naomie Mariné
Téléphone : 450 502-3836
Courriel : ecoledeskateboardnm@yahoo.com
Site Internet : www.ecoledeskateboard.com
- CLIENTÈLE ET**
- Initiation : 3-5 ans 16h-16h45
 - Débutant-intermédiaire : 6-9 ans 17h-18h
 - Début.-interméd. : 10 ans et + 18h15-19h15
 - Avancé : 8 ans et + 19h30-20h30
- HORAIRE :**
- ENDROIT :** Skatepark (250, rue Aikman)
- COÛT :** 50 \$ + taxes (initiation) 60 \$ + taxes (autres niveaux)

CORPS DE CADETS 2614 FARNHAM

- INSCRIPTION :** Lieutenant de Vaisseau - Simon Bussières
Téléphone : 514 941-9287
- CLIENTÈLE :** Garçons et filles entre 12 et 18 ans
- HORAIRE :** Mercredi de 18 h à 20 h 45 (jusqu'en mai)
et quelques fins de semaine durant l'année
- COÛT :** Gratuit

GROUPE SCOUT LA CHÂÎNE

- INSCRIPTION :** Jennyfer Jacques (Akela)
akela_invincibles@hotmail.com
- CLIENTÈLE :** 7 à 18 ans
- DÉBUT :** Septembre à mi-juin et camp durant l'été
- ENDROIT :** Église Saint-Romuald
- COÛT :** 75 \$ de frais d'inscription. La tarification totale dépendra des activités autorisées.

COURS DE THÉÂTRE

- INSCRIPTION :** Élodie Lehoux-Therrien
Téléphone : 450 357-3017
Courriel : elodielt22@hotmail.com
Site Internet : www.elodielt22.jimdofree.com
- CLIENTÈLE :** 7 à 15 ans
- DÉBUT :** 5 septembre au 12 décembre (sauf 31 oct.)
- HORAIRE :** Les samedis après-midis
- ENDROIT :** Centre des loisirs Romuald-Potvin
1900, rue Principale Est
- COÛT :** 230 \$ incluant costumes et accessoires

YOGA POUR TOUS

- INSCRIPTION :** Cécile Normandin
Téléphone : 450 293-3293
Courriel : ccilenor@gmail.com
Site Internet : www.cecilenormandin.com
- ENDROIT :** 114, rue Vénus, Farnham
- CLIENTÈLE :** Adolescents et adultes
- DÉBUT :** Semaine du 14 sept. à la semaine du 7 déc.
- HORAIRE :**
- Lundi de 17 h 30 à 18 h 45 ou de 19 h à 20 h 15
 - Mardi de 9 h 30 à 10 h 45 ou de 13 h à 14 h 15
 - Mercredi de 19 h à 20 h 15
 - Jeudi de 13 h à 14 h 15
 - Vendredi de 8 h 30 à 9 h 45
- COÛT :** 205 \$ taxes incluses
- NOTE :** Possibilité de créer un nouvel horaire de cours selon la demande. Formez votre propre groupe. Possibilité d'acheter une carte de 10 cours de yoga vous permettant de participer quand vous le désirez. Possibilité de yoga parent enfant.

YOGA PRÉNATAL ET POSTNATAL

- INSCRIPTION :** Cécile Normandin (coordonnées plus haut)
- CLIENTÈLE :** Adolescents et adultes
- DÉBUT :** Semaine du 14 septembre, cours en continu
- COÛT :** 185 \$ taxes incluses pour 10 cours de 1 h 45

YOGA THÉRAPEUTIQUE HORMONAL

- INSCRIPTION :** Cécile Normandin (coordonnées plus haut)
- CLIENTÈLE :** Adolescents et adultes
- DÉBUT :** Semaine du 14 septembre pour 10 semaines
- HORAIRE :** Le soir et/ou le jour, en groupe ou individuel
- COÛT :** 225 \$ taxes incluses

ATELIERS D'HERBORISTERIE

- INSCRIPTION :** Cécile Normandin (coordonnées plus haut)
- CLIENTÈLE :** Adolescents et adultes
- DÉBUT :** Tous les détails au www.cecilenormandin.com
- HORAIRE :** 18 h 30 à 21 h 30 ou de jour
- COÛT :** 50 \$ par bloc de 3 heures incluant les taxes, un document et un échantillon de ce que nous fabriquons selon l'atelier.

CONCEPT KINÉ PRO

- INSCRIPTION :** Téléphone : 450 337-3737
- CLIENTÈLE :** Activités légères à modérées et de modérées à intenses
- DÉBUT :** Dès septembre, horaire sur place
- ENDROIT :** Espace Kiné Pro, 241, rue Principale Est
- COÛT :** Formule d'accès sans abonnement et sans inscription! Entre 5 \$ et 15 \$ selon l'assiduité.

ZUMBA FITNESS

INSCRIPTION : Geneviève Pelletier
Téléphone : 450 522-7939
Courriel : zumbagen@yahoo.ca
Facebook : Zumba avec Gen

CLIENTÈLE : 16 ans et plus pour tous les cours

DÉBUT : Samedi 12 septembre pour 14 semaines

HORAIRE :

- Samedi 9 h 15
- Mardi 9 h et 19 h 05
- Mercredi 19 h
- Jeudi 20 h

ENDROIT : Mardi et samedi : Centre Anicet-Tessier
421, rue de l'Hôtel-de-Ville

Mercredi et jeudi : 1470, rue Saint-Paul
(porte de droite : École Évidanse)

COÛT : 130 \$ (1 fois/semaine), 195 \$ (2 fois/semaine)
220 \$ (illimité), 12 \$ à la fois

ZUMBA STEP

INSCRIPTION : Geneviève Pelletier (coordonnées plus haut)

INSTRUCTURE : Mylène Tétrault

DÉBUT : 22 septembre pour 13 semaines

HORAIRE :

- Mardi 18 h
- Jeudi 19 h

(durée du cours – 50 minutes)

ENDROIT : Mardi : Centre Anicet-Tessier
421, rue de l'Hôtel-de-Ville

Jeudi : 1470, rue Saint-Paul
(porte de droite : École Évidanse)

COÛT : 125 \$ (1 fois/sem.), 187,50 \$ (2 fois/sem.)
12 \$ à la fois

CORE DE FORCE

INSCRIPTION : Geneviève Pelletier (coordonnées plus haut)

INSTRUCTURE : Fannie Boulet

DÉBUT : 23 septembre pour 13 semaines

HORAIRE : Mercredi 20 h 10 (durée du cours – 45 minutes)

ENDROIT : 1470, rue Saint-Paul
(porte de droite : École Évidanse)

COÛT : 125 \$ pour la session, 12 \$ à la fois

PIYO

INSCRIPTION : Geneviève Pelletier (coordonnées plus haut)

INSTRUCTURE : Geneviève Pelletier

DÉBUT : 21 septembre pour 13 semaines

HORAIRE :

- Lundi 19 h 40
- Vendredi 9 h 30

(durée du cours – 45 minutes)

ENDROIT : 1470, rue Saint-Paul
(porte de droite : École Évidanse)

COÛT : 125 \$ (1 fois/sem.), 187,50 \$ (2 fois/sem.)
12 \$ à la fois

STRONG NATION (AUTREFOIS STRONG BY ZUMBA)

INSCRIPTION : Geneviève Pelletier (coordonnées à gauche)

INSTRUCTURE : Jennyfer Paré-Gélinas

DÉBUT : 21 septembre pour 13 semaines

HORAIRE :

- Lundi 19 h
- Samedi 10 h 20

(durée du cours – 30 minutes)

ENDROIT : Samedi : Centre Anicet-Tessier
421, rue de l'Hôtel-de-Ville

Lundi : 1470, rue Saint-Paul
(porte de droite : École Évidanse)

COÛT : 115 \$ (1 fois/sem.), 172,50 \$ (2 fois/sem.)
12 \$ à la fois

FLEXIBILITÉ (MÉTHODE EXTENSA)

INSCRIPTION : Joannie Labrecque

Téléphone : 450 204-6067

Courriel : jumelle_@hotmail.com

Facebook : Cours de groupe avec Joannie

CLIENTÈLE : Pour tous (réservation requise)

DÉBUT : 10 septembre pour 12 semaines

HORAIRE : Jeudi de 9 h à 10 h

ENDROIT : Centre Anicet-Tessier
421, rue de l'Hôtel-de-Ville

COÛT : 120 \$

MATÉRIEL : Tapis d'exercice requis

METAFIT (HIIT TRAINING) 30 MIN!

INSCRIPTION : Joannie Labrecque (coordonnées plus haut)

CLIENTÈLE : Pour tous (réservation requise)

DÉBUT : Semaine du 31 août pour 8 semaines

HORAIRE :

- Lundi 18 h à 18 h 30
- Lundi 18 h 45 à 19 h 15
- Lundi 19 h 30 à 20 h
- Mercredi 18 h à 18 h 30
- Mercredi 18 h 45 à 19 h 15
- Samedi (à déterminer)

ENDROIT : Centre Anicet-Tessier
421, rue de l'Hôtel-de-Ville

COÛT :

- 64 \$ (1 fois/semaine)
- 102 \$ (2 fois/semaine)

COURS DE DANSE COUNTRY

INSCRIPTION : Martine Sicard

Téléphone : 514 702-0229

Courriel : mscountrystars@gmail.com

CLIENTÈLE : Débutants et novices (inscription requise)

DÉBUT : 8 septembre pour 12 cours

HORAIRE :

- Mardi 19 h à 20 h (débutants)
- Mardi 20 h 15 à 21 h 15 (novices)

ENDROIT : Marché de la Station Gourmande
313, rue de l'Hôtel-de-Ville

COÛT : 75 \$

TROUPE DE BALLET CLASSIQUE DE FARNHAM

INSCRIPTION : Troupe de ballet jazz et classique de Farnham
Facebook : Troupe de ballet jazz et classique de Farnham

DÉBUT : 10 septembre pour 30 semaines

ENDROIT : Centre d'arts - 135, rue Saint-André Sud

COÛT : 180 \$* pour 1^{er} enfant, 160 \$* pour 2^e enfant d'une même famille. Rabais de 40 \$ pour un élève inscrit en 2019-2020.

* Coût de location des costumes du spectacle inclus. 50 \$ demandé à l'inscription, non-remboursable après les 2 premiers cours.

STREET JAZZ & HIP HOP DÉBUTANT

PROFESSEURE : Joanie Harbec

CLIENTÈLE : 5 ans (en septembre) à 7 ans

HORAIRE : Jeudi de 18 h à 19 h

STREET JAZZ & HIP HOP INTERMÉDIAIRE

PROFESSEURE : Vanédia Valcourt Bouffard

CLIENTÈLE : 8 à 11 ans

HORAIRE : Jeudi de 17 h 45 à 18 h 45

STREET JAZZ & HIP HOP AVANCÉ

PROFESSEURE : Vanédia Valcourt Bouffard

CLIENTÈLE : 12 à 17 ans

HORAIRE : Jeudi de 16 h 45 à 17 h 45

STREET JAZZ & HIP HOP ADULTE

PROFESSEURE : Joanie Harbec

CLIENTÈLE : 18 ans et plus

HORAIRE : Jeudi de 19 h à 20 h

BALLET CLASSIQUE

PROFESSEURE : Émilie Beaulieu Gamache

CLIENTÈLE : 4 à 17 ans

HORAIRE :

- Samedi de 8 h à 9 h (pré-ballet classique 4-5 ans environ)
- Samedi de 9 h à 10 h (débutante classique 6-7-8 ans environ)
- Samedi de 10 h à 11 h (intermédiaire classique 8-12 ans environ)
- Samedi de 11 h à 12 h (avancé classique 12-17 ans environ)

Peut changer selon le nombre d'inscriptions.

BALLET CLASSIQUE ADULTE

PROFESSEURE : Isabelle Gagnon

CLIENTÈLE : 18 ans et plus (minimum 5 inscriptions)

HORAIRE : Samedi de 8 h à 9 h

ÉCOLE DE DANSE ÉVIDANSE

INSCRIPTION : Jusqu'au 7 septembre (places limitées)
Mélina Grégoire
Téléphone : 579 488-9017
Courriel : ecolededansevidanse@gmail.com
Facebook : École de danse Évidanse

PROFESSEURES : Annie-Eve Grégoire, Audrey Larose, Mélina Grégoire, Mathilde Poulin, Mélodie Poulin, Marie-Anne Babin et Noémie Bissonnette

DÉBUT : Fin septembre-début octobre. Horaire à déterminer suite aux inscriptions

ENDROIT : Nouveau local 1470, rue St-Paul (porte à droite)

INITIATION À LA DANSE NIVEAU 1

CLIENTÈLE : 2 à 3 ans

DURÉE : 30 minutes par semaine

COÛT : 212,70 \$ taxes incluses, pour l'année*

INITIATION À LA DANSE NIVEAU 2

CLIENTÈLE : 4 à 5 ans

DURÉE : 45 minutes par semaine

COÛT : 235,70 \$ taxes incluses, pour l'année*

STREET JAZZ ET HIP HOP

CLIENTÈLE : 6 ans à adultes

DURÉE : 1 h par semaine

COÛT : 264,44 \$ taxes incluses, pour l'année*

HIP HOP GARÇONS

CLIENTÈLE : Garçons de 7 ans et plus

DURÉE : 1 h par semaine

COÛT : 264,44 \$ taxes incluses, pour l'année*

LYRIQUE ET TECHNIQUE

CLIENTÈLE : 8 à 17 ans

DURÉE : 1 h par semaine

COÛT : 264,44 \$ taxes incluses, pour l'année ou gratuit pour les 8 ans et + à l'achat du cours de street jazz et hip hop. Frais supp. de 57,50 \$ taxes incluses pour costume donné aux élèves.

*Frais supplémentaire de 115 \$ taxes incluses pour deux costumes donnés aux élèves.

Réduction sur l'inscription des autres membres d'une famille.
Deux premiers cours d'essai gratuits.

BALADI

PROFESSEURE : Mylène Desmarais

CLIENTÈLE : 12 à 17 ans et adultes

DURÉE : 12 cours de 1 h

COÛT : 149,47 \$ taxes incluses

DANSE COUNTRY

INFORMATIONS : Contactez Lucien Castonguay au 514 249-6266 ou Yvette Brisson au 450 947-0764