

# Programme des activités de loisirs Automne 2020



VILLE DE  
FARNHAM

**INSCRIPTION AUPRÈS DES RESPONSABLES  
OU EN PERSONNE LES 26 ET 27 AOÛT 2020, DE 18 H À 20 H  
AU MARCHÉ DE LA STATION GOURMANDE**

**313, RUE DE L'HÔTEL-DE-VILLE**

Pour information : 450 293-3326, poste 313  
mgagnon@ville.farnham.qc.ca

Consultez  
la liste des  
responsables  
présents au Marché  
public au [www.ville.farnham.qc.ca](http://www.ville.farnham.qc.ca) et  
sur Facebook!

Informez-vous sur les directives de santé publique auprès des responsables de cours.

## INITIATION AU HOCKEY SUR GLACE

**INSCRIPTION :** Luke Fequet  
Téléphone : 819 674-1304  
Éric Chénier  
Téléphone : 450 531-4769

**CLIENTÈLE :** 4 à 12 ans

**DÉBUT :** Mi-septembre (à confirmer)

**HORAIRE :**

- Samedi de 7 h à 7 h 45 (initiation)
- Samedi de 8 h à 8 h 45 (récréatif)

**ENDROIT :** Aréna Madeleine-Auclair

**COÛT :** 100 \$ (résident) 200 \$ (non résident)

## HOCKEY MINEUR : LES JETS DE FARNHAM

**INSCRIPTION :** Association du hockey mineur de Farnham  
Site Internet : [www.ahmfarnham.ca](http://www.ahmfarnham.ca)  
Facebook : Hockey mineur Farnham

**CLIENTÈLE :** 4 à 17 ans

**DÉBUT :** En septembre (à confirmer)

**ENDROIT :** Aréna Madeleine-Auclair

**NOTE :** Détails à venir au [www.ahmfarnham.ca](http://www.ahmfarnham.ca) et sur la page Facebook Hockey mineur Farnham.

## PATINAGE DE VITESSE

**INSCRIPTION :** Club de patinage de vitesse de Farnham (CPVF)  
Courriel : [info@cpvf.org](mailto:info@cpvf.org)  
Site internet : [www.cpvf.org](http://www.cpvf.org)

**CLIENTÈLE :** 4 ans et plus

**DÉBUT :** Dès le 12 septembre, horaire rotative à confirmer

- 45 min. par cours (initiation aux patins)
- 1 h par cours (débutant et intermédiaire)
- Entre 1 h et 1 h 30 par cours (avancé)

**HORAIRE :**

- Mercredi entre 16 h 30 et 19 h 55
- Samedi entre 8 h 55 et 10 h 50
- Dimanche entre 7 h et 10 h 20

**ENDROIT :** Aréna Madeleine-Auclair

**COÛT :** Détails au [www.cpvf.org](http://www.cpvf.org)

## PATINAGE ARTISTIQUE

**INSCRIPTION :** Club de patinage artistique de Farnham  
Courriel : [cpafarnham@hotmail.com](mailto:cpafarnham@hotmail.com)  
Facebook : CPA Farnham

**CLIENTÈLE :** 5 ans et plus au 30 septembre

**DÉBUT :** En septembre (à confirmer)

**ENDROIT :** Aréna Madeleine-Auclair

**COÛT :** Assurances Patinage Canada obligatoires : 45 \$ par patineur +

Patinage Plus : 160 \$ rés./ 320 \$ non-rés.  
Semi-Privé (cours PP + 1 bloc inclus) : 190 \$ rés./ 380 \$ non-rés.  
Privé : 180 \$ rés./360 \$ non-rés. (tarif de base) + coût des blocs choisis (25 \$/bloc)

## DEK HOCKEY INTÉRIEUR

**INSCRIPTION :** Michel Dépault  
Téléphone : 450 525-5593  
Courriel : [micheldepault@msn.com](mailto:micheldepault@msn.com)

**CLIENTÈLE :** Junior 7 à 12 ans et adultes

**DÉBUT :** Dès le 14 septembre pour 14 semaines

**HORAIRE :**

- Lundi ou mercredi de 18 h 30 à 19 h 30 (Junior)
- Lundi ou mercredi de 19 h 45 à 21 h (Adulte)

**ENDROIT :** Centre d'arts, 135, rue Saint-André Sud

**COÛT :** Junior 60 \$, adulte 85 \$

## KARATÉ STYLE JAPONAIS

**INSCRIPTION :** Alain Veilleux  
Téléphone : 579 488-3058  
Courriel : [aveilleux@hotmail.fr](mailto:aveilleux@hotmail.fr)

**CLIENTÈLE :** Parents et enfants de 4 à 99 ans

**DÉBUT :** Dès le 13 septembre pour 12 semaines

**HORAIRE :** Les dimanches de 11 h à 12 h

**ENDROIT :** Centre d'arts, 135, rue Saint-André Sud

**COÛT :** 140 \$ (kimono inclus pour les débutants)

## AUTODÉFENSE MÈRES-FILLES

- INSCRIPTION :** Chantal Lepage, école Onnano Autodéfense  
Téléphone : 819 574-7284  
Courriel : onnanoautodefense@gmail.com
- CLIENTÈLE :** Mères et filles (7-11 ans) groupe A  
Mère et filles (12-16 ans) groupe B
- DÉBUT :**
- Groupe A : 3 au 31 octobre (4 semaines)
  - Groupe B : 3 oct. au 28 novembre (8 semaines)
- HORAIRE :**
- Groupe A : Samedi de 9 h à 10 h
  - Groupe B : Samedi de 10 h 15 à 11 h 15
- ENDROIT :** Centre des loisirs Romuald-Potvin  
1900, rue Principale Est
- COÛT :**
- Groupe A : 90 \$ pour 2 personnes (mère-fille)
  - Groupe B : 160 \$ pour 2 personnes (mère-fille)

## COURS DE SKATEBOARD

- INSCRIPTION :** Naomie Mariné  
Téléphone : 450 502-3836  
Courriel : ecoledeskateboardnm@yahoo.com  
Site Internet : www.ecoledeskateboard.com
- CLIENTÈLE ET**
- Initiation : 3-5 ans 16h-16h45
  - Débutant-intermédiaire : 6-9 ans 17h-18h
  - Début.-interméd. : 10 ans et + 18h15-19h15
  - Avancé : 8 ans et + 19h30-20h30
- HORAIRE :**
- ENDROIT :** Skatepark (250, rue Aikman)
- COÛT :** 50 \$ + taxes (initiation) 60 \$ + taxes (autres niveaux)

## CORPS DE CADETS 2614 FARNHAM

- INSCRIPTION :** Lieutenant de Vaisseau - Simon Bussières  
Téléphone : 514 941-9287
- CLIENTÈLE :** Garçons et filles entre 12 et 18 ans
- HORAIRE :** Mercredi de 18 h à 20 h 45 (jusqu'en mai)  
et quelques fins de semaine durant l'année
- COÛT :** Gratuit

## GROUPE SCOUT LA CHÂÎNE

- INSCRIPTION :** Jennyfer Jacques (Akela)  
akela\_invincibles@hotmail.com
- CLIENTÈLE :** 7 à 18 ans
- DÉBUT :** Septembre à mi-juin et camp durant l'été
- ENDROIT :** Église Saint-Romuald
- COÛT :** 75 \$ de frais d'inscription. La tarification totale dépendra des activités autorisées.

## COURS DE THÉÂTRE

- INSCRIPTION :** Élodie Lehoux-Therrien  
Téléphone : 450 357-3017  
Courriel : elodielt22@hotmail.com  
Site Internet : www.elodielt22.jimdofree.com
- CLIENTÈLE :** 7 à 15 ans
- DÉBUT :** 5 septembre au 12 décembre (sauf 31 oct.)
- HORAIRE :** Les samedis après-midis
- ENDROIT :** Centre des loisirs Romuald-Potvin  
1900, rue Principale Est
- COÛT :** 230 \$ incluant costumes et accessoires

## YOGA POUR TOUS

- INSCRIPTION :** Cécile Normandin  
Téléphone : 450 293-3293  
Courriel : ccilenor@gmail.com  
Site Internet : www.cecilenormandin.com
- ENDROIT :** 114, rue Vénus, Farnham
- CLIENTÈLE :** Adolescents et adultes
- DÉBUT :** Semaine du 14 sept. à la semaine du 7 déc.
- HORAIRE :**
- Lundi de 17 h 30 à 18 h 45 ou de 19 h à 20 h 15
  - Mardi de 9 h 30 à 10 h 45 ou de 13 h à 14 h 15
  - Mercredi de 19 h à 20 h 15
  - Jeudi de 13 h à 14 h 15
  - Vendredi de 8 h 30 à 9 h 45
- COÛT :** 205 \$ taxes incluses
- NOTE :** Possibilité de créer un nouvel horaire de cours selon la demande. Formez votre propre groupe. Possibilité d'acheter une carte de 10 cours de yoga vous permettant de participer quand vous le désirez. Possibilité de yoga parent enfant.

## YOGA PRÉNATAL ET POSTNATAL

- INSCRIPTION :** Cécile Normandin (coordonnées plus haut)
- CLIENTÈLE :** Adolescents et adultes
- DÉBUT :** Semaine du 14 septembre, cours en continu
- COÛT :** 185 \$ taxes incluses pour 10 cours de 1 h 45

## YOGA THÉRAPEUTIQUE HORMONAL

- INSCRIPTION :** Cécile Normandin (coordonnées plus haut)
- CLIENTÈLE :** Adolescents et adultes
- DÉBUT :** Semaine du 14 septembre pour 10 semaines
- HORAIRE :** Le soir et/ou le jour, en groupe ou individuel
- COÛT :** 225 \$ taxes incluses

## ATELIERS D'HERBORISTERIE

- INSCRIPTION :** Cécile Normandin (coordonnées plus haut)
- CLIENTÈLE :** Adolescents et adultes
- DÉBUT :** Tous les détails au www.cecilenormandin.com
- HORAIRE :** 18 h 30 à 21 h 30 ou de jour
- COÛT :** 50 \$ par bloc de 3 heures incluant les taxes, un document et un échantillon de ce que nous fabriquons selon l'atelier.

## CONCEPT KINÉ PRO

- INSCRIPTION :** Téléphone : 450 337-3737
- CLIENTÈLE :** Activités légères à modérées et de modérées à intenses
- DÉBUT :** Dès septembre, horaire sur place
- ENDROIT :** Espace Kiné Pro, 241, rue Principale Est
- COÛT :** Formule d'accès sans abonnement et sans inscription! Entre 5 \$ et 15 \$ selon l'assiduité.

## ZUMBA FITNESS

**INSCRIPTION :** Geneviève Pelletier  
Téléphone : 450 522-7939  
Courriel : zumbagen@yahoo.ca  
Facebook : Zumba avec Gen

**CLIENTÈLE :** 16 ans et plus pour tous les cours

**DÉBUT :** Samedi 12 septembre pour 14 semaines

**HORAIRE :**

- Samedi 9 h 15
- Mardi 9 h et 19 h 05
- Mercredi 19 h
- Jeudi 20 h

**ENDROIT :** Mardi et samedi : Centre Anicet-Tessier  
421, rue de l'Hôtel-de-Ville

Mercredi et jeudi : 1470, rue Saint-Paul  
(porte de droite : École Évidanse)

**COÛT :** 130 \$ (1 fois/semaine), 195 \$ (2 fois/semaine)  
220 \$ (illimité), 12 \$ à la fois

## ZUMBA STEP

**INSCRIPTION :** Geneviève Pelletier (coordonnées plus haut)

**INSTRUCTEUR :** Mylène Tétrault

**DÉBUT :** 22 septembre pour 13 semaines

**HORAIRE :**

- Mardi 18 h
- Jeudi 19 h

(durée du cours – 50 minutes)

**ENDROIT :** Mardi : Centre Anicet-Tessier  
421, rue de l'Hôtel-de-Ville

Jeudi : 1470, rue Saint-Paul  
(porte de droite : École Évidanse)

**COÛT :** 125 \$ (1 fois/sem.), 187,50 \$ (2 fois/sem.)  
12 \$ à la fois

## CORE DE FORCE

**INSCRIPTION :** Geneviève Pelletier (coordonnées plus haut)

**INSTRUCTEUR :** Fannie Boulet

**DÉBUT :** 23 septembre pour 13 semaines

**HORAIRE :** Mercredi 20 h 10 (durée du cours – 45 minutes)

**ENDROIT :** 1470, rue Saint-Paul  
(porte de droite : École Évidanse)

**COÛT :** 125 \$ pour la session, 12 \$ à la fois

## PIYO

**INSCRIPTION :** Geneviève Pelletier (coordonnées plus haut)

**INSTRUCTEUR :** Geneviève Pelletier

**DÉBUT :** 21 septembre pour 13 semaines

**HORAIRE :**

- Lundi 19 h 40
- Vendredi 9 h 30

(durée du cours – 45 minutes)

**ENDROIT :** 1470, rue Saint-Paul  
(porte de droite : École Évidanse)

**COÛT :** 125 \$ (1 fois/sem.), 187,50 \$ (2 fois/sem.)  
12 \$ à la fois

## STRONG NATION (AUTREFOIS STRONG BY ZUMBA)

**INSCRIPTION :** Geneviève Pelletier (coordonnées à gauche)

**INSTRUCTEUR :** Jennyfer Paré-Gélinas

**DÉBUT :** 21 septembre pour 13 semaines

**HORAIRE :**

- Lundi 19 h
- Samedi 10 h 20

(durée du cours – 30 minutes)

**ENDROIT :** Samedi : Centre Anicet-Tessier  
421, rue de l'Hôtel-de-Ville

Lundi : 1470, rue Saint-Paul  
(porte de droite : École Évidanse)

**COÛT :** 115 \$ (1 fois/sem.), 172,50 \$ (2 fois/sem.)  
12 \$ à la fois

## FLEXIBILITÉ (MÉTHODE EXTENSA)

**INSCRIPTION :** Joannie Labrecque

Téléphone : 450 204-6067

Courriel : jumelle\_@hotmail.com

Facebook : Cours de groupe avec Joannie

**CLIENTÈLE :** Pour tous (réservation requise)

**DÉBUT :** 10 septembre pour 12 semaines

**HORAIRE :** Jeudi de 9 h à 10 h

**ENDROIT :** Centre Anicet-Tessier  
421, rue de l'Hôtel-de-Ville

**COÛT :** 120 \$

**MATÉRIEL :** Tapis d'exercice requis

## METAFIT (HIIT TRAINING) 30 MIN!

**INSCRIPTION :** Joannie Labrecque (coordonnées plus haut)

**CLIENTÈLE :** Pour tous (réservation requise)

**DÉBUT :** Semaine du 31 août pour 8 semaines

**HORAIRE :**

- Lundi 18 h à 18 h 30
- Lundi 18 h 45 à 19 h 15
- Lundi 19 h 30 à 20 h
- Mercredi 18 h à 18 h 30
- Mercredi 18 h 45 à 19 h 15
- Samedi (à déterminer)

**ENDROIT :** Centre Anicet-Tessier  
421, rue de l'Hôtel-de-Ville

**COÛT :**

- 64 \$ (1 fois/semaine)
- 102 \$ (2 fois/semaine)

## COURS DE DANSE COUNTRY

**INSCRIPTION :** Martine Sicard

Téléphone : 514 702-0229

Courriel : mscountrystars@gmail.com

**CLIENTÈLE :** Débutants et novices (inscription requise)

**DÉBUT :** 8 septembre pour 12 cours

**HORAIRE :**

- Mardi 19 h à 20 h (débutants)
- Mardi 20 h 15 à 21 h 15 (novices)

**ENDROIT :** Marché de la Station Gourmande  
313, rue de l'Hôtel-de-Ville

**COÛT :** 75 \$

## TROUPE DE BALLET CLASSIQUE DE FARNHAM

**INSCRIPTION :** Troupe de ballet jazz et classique de Farnham  
Facebook : Troupe de ballet jazz et classique de Farnham

**DÉBUT :** 10 septembre pour 30 semaines

**ENDROIT :** Centre d'arts - 135, rue Saint-André Sud

**COÛT :** 180 \$\* pour 1<sup>er</sup> enfant, 160 \$\* pour 2<sup>e</sup> enfant d'une même famille. Rabais de 40 \$ pour un élève inscrit en 2019-2020.

\* Coût de location des costumes du spectacle inclus. 50 \$ demandé à l'inscription, non-remboursable après les 2 premiers cours.

### STREET JAZZ & HIP HOP DÉBUTANT

**PROFESSEURE :** Joanie Harbec

**CLIENTÈLE :** 5 ans (en septembre) à 7 ans

**HORAIRE :** Jeudi de 18 h à 19 h

### STREET JAZZ & HIP HOP INTERMÉDIAIRE

**PROFESSEURE :** Vanédia Valcourt Bouffard

**CLIENTÈLE :** 8 à 11 ans

**HORAIRE :** Jeudi de 17 h 45 à 18 h 45

### STREET JAZZ & HIP HOP AVANCÉ

**PROFESSEURE :** Vanédia Valcourt Bouffard

**CLIENTÈLE :** 12 à 17 ans

**HORAIRE :** Jeudi de 16 h 45 à 17 h 45

### STREET JAZZ & HIP HOP ADULTE

**PROFESSEURE :** Joanie Harbec

**CLIENTÈLE :** 18 ans et plus

**HORAIRE :** Jeudi de 19 h à 20 h

### BALLET CLASSIQUE

**PROFESSEURE :** Émilie Beaulieu Gamache

**CLIENTÈLE :** 4 à 17 ans

**HORAIRE :**

- Samedi de 8 h à 9 h (pré-ballet classique 4-5 ans environ)
- Samedi de 9 h à 10 h (débutante classique 6-7-8 ans environ)
- Samedi de 10 h à 11 h (intermédiaire classique 8-12 ans environ)
- Samedi de 11 h à 12 h (avancé classique 12-17 ans environ)

Peut changer selon le nombre d'inscriptions.

### BALLET CLASSIQUE ADULTE

**PROFESSEURE :** Isabelle Gagnon

**CLIENTÈLE :** 18 ans et plus (minimum 5 inscriptions)

**HORAIRE :** Samedi de 8 h à 9 h

## ÉCOLE DE DANSE ÉVIDANSE

**INSCRIPTION :** Jusqu'au 7 septembre (places limitées)  
Mélina Grégoire  
Téléphone : 579 488-9017  
Courriel : ecolededansevidanse@gmail.com  
Facebook : École de danse Évidanse

**PROFESSEURES :** Annie-Eve Grégoire, Audrey Larose, Mélina Grégoire, Mathilde Poulin, Mélodie Poulin, Marie-Anne Babin et Noémie Bissonnette

**DÉBUT :** Fin septembre-début octobre. Horaire à déterminer suite aux inscriptions

**ENDROIT :** Nouveau local 1470, rue St-Paul (porte à droite)

### INITIATION À LA DANSE NIVEAU 1

**CLIENTÈLE :** 2 à 3 ans

**DURÉE :** 30 minutes par semaine

**COÛT :** 212,70 \$ taxes incluses, pour l'année\*

### INITIATION À LA DANSE NIVEAU 2

**CLIENTÈLE :** 4 à 5 ans

**DURÉE :** 45 minutes par semaine

**COÛT :** 235,70 \$ taxes incluses, pour l'année\*

### STREET JAZZ ET HIP HOP

**CLIENTÈLE :** 6 ans à adultes

**DURÉE :** 1 h par semaine

**COÛT :** 264,44 \$ taxes incluses, pour l'année\*

### HIP HOP GARÇONS

**CLIENTÈLE :** Garçons de 7 ans et plus

**DURÉE :** 1 h par semaine

**COÛT :** 264,44 \$ taxes incluses, pour l'année\*

### LYRIQUE ET TECHNIQUE

**CLIENTÈLE :** 8 à 17 ans

**DURÉE :** 1 h par semaine

**COÛT :** 264,44 \$ taxes incluses, pour l'année ou gratuit pour les 8 ans et + à l'achat du cours de street jazz et hip hop. Frais supp. de 57,50 \$ taxes incluses pour costume donné aux élèves.

\*Frais supplémentaire de 115 \$ taxes incluses pour deux costumes donnés aux élèves.

Réduction sur l'inscription des autres membres d'une famille.  
Deux premiers cours d'essai gratuits.

### BALADI

**PROFESSEURE :** Mylène Desmarais

**CLIENTÈLE :** 12 à 17 ans et adultes

**DURÉE :** 12 cours de 1 h

**COÛT :** 149,47 \$ taxes incluses

### DANSE COUNTRY

**INFORMATIONS :** Contactez Lucien Castonguay au 514 249-6266 ou Yvette Brisson au 450 947-0764